



Centro de Energía Vital

Diplomado presencial

Taller:

Herbolaria terapéutica en tu cocina

Dirigido a:

Todo el público

Descripción:

La cebolla, el ajo y el clavo entre otros son condimentos diarios en nuestra dieta, pero ¿sabías que el ajo es expectorante, depurador sanguíneo, que elimina parásitos y problemas de artritis y que ayuda a mantener las vías respiratorias en perfecto estado?

Temario:

Usos terapéuticos, componentes activos, dosificación, del:

Tomate

Tomillo

Tamarindo

Cebolla

Clavo

Estilos de maíz

Mejorana

Limón

Canela.

Recetas